



CERCLE DE YOGA DE PARAY-VIEILLE-POSTE

Année 2026- 2027 – Feuille d'adhésion

REPRISE DES COURS LE 7 SEPTEMBRE 2026

HORAIRES DES COURS :

Proposés par Steeve : Lundi de 14H30 à 15h45
Proposés par Jacques : Lundi de 19H15 à 20H30
Proposés par Laurence : Mardi de 10H30 à 11H45
Proposés par Sylviane : Mercredi de 18H00 à 19H15
Proposés par Sylviane : Mercredi de 19H30 à 20H45
Proposés par Steeve : Jeudi de 19h30 à 20h45
Proposés par Steeve : Vendredi de 10h30 à 11h45

LE LIEU :

Salle des Mimosas : 8, rue des Mimosas à PARAY-VIEILLE-POSTE

Vous pouvez prévoir un tapis, une tenue souple et confortable, une serviette, un plaid, un coussin. Nous pratiquons en chaussettes ou pieds nus.

TARIFS DES COURS :

Un **cours de 1h15** par semaine (*sauf pendant les vacances scolaires*)

® Réduction de 50 € pour les couples

® **Tarifs réduits** : demandeurs d'emploi, étudiants et jeunes de -26 ans, personnes en situation de handicap (sur justificatif valide à l'inscription).

COTISATION ANNUELLE (*assurance comprise*)

- 160 € 1 cours par semaine/**tarif réduit** (*pour les jeunes de – 26 ans, étudiants et demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap*) (+10 € pour non Paraysien·ne)
- 190 € 1 cours par semaine/personne (+10 € pour non Paraysien·ne)
- 280 € 2 cours par semaine/personne (+10 € pour non Paraysien·ne)
- 370 € 3 cours par semaine/personne (+10 € pour non Paraysien·ne)
- 325 € 1 cours par semaine pour 1 couple* en tarif réduit (voir page 2) (+10 €/pers. pour non Paraysien·ne)
- 330 € 1 cours par semaine pour 1 couple (+10 €/pers. pour non Paraysien·ne)

Cotisation à régler en 3 chèques, encaissés en octobre, janvier et avril (à transmettre en début d'année).

Partenaires de l'ANCV, nous acceptons les chèques vacances, CV Connect et les coupons sport.

Présidente : Françoise LOISY **Mobile** : 06 66 61 90 64 **e-mail** : yogaparayvieilleposte@gmail.com

Site Web : yogaparayvieilleposte.e-monsite.com - **Facebook** : [yogaparayvieilleposte](https://www.facebook.com/yogaparayvieilleposte)

Association régie par la loi de 1901



CERCLE DE YOGA DE PARAY-VIEILLE-POSTE

Année 2026- 2027 – Feuille d'adhésion

Détail des tarifs :

Légende :

Tarif habitant-e de Paray-Vieille-Poste en jaune - **Tarif habitant-e en dehors de Paray en bleu**

TARIFS DU 1^{ER} TRIMESTRE : du 07/09/26 au 31/12/26 (89 cours)

	1 cours DE PARAY	2 cours DE PARAY	3 cours DE PARAY	1 cours EXTÉRIEUR	2 cours EXTÉRIEUR	3 cours EXTÉRIEUR
1 ADULTE	71	105	139	75	109	143
COUPLE	124	192	260	131	199	267
T RÉDUIT (<i>sur justificatif</i>)	60	94	128	64	98	132
COUPLE T. RÉDUIT*	122	190	258	130	198	266

TARIFS DU 2^e TRIMESTRE : du 02/01/2027 au 31/03/2027 (73 cours)

	1 cours DE PARAY	2 cours DE PARAY	3 cours DE PARAY	1 cours EXTÉRIEUR	2 cours EXTÉRIEUR	3 cours EXTÉRIEUR
1 ADULTE	59	87	115	62	90	118
COUPLE	102	157	212	108	163	218
T RÉDUIT (<i>sur justificatif</i>)	49	77	105	52	80	108
COUPLE T. RÉDUIT*	100	155	210	106	161	216

TARIFS DU 3^e TRIMESTRE : du 01/04/2027 au 02/07/2027 (75 cours)

	1 cours DE PARAY	2 cours DE PARAY	3 cours DE PARAY	1 cours EXTÉRIEUR	2 cours EXTÉRIEUR	3 cours EXTÉRIEUR
1 ADULTE	60	88	116	63	91	119
COUPLE	104	161	218	111	168	225
T RÉDUIT (<i>sur justificatif</i>)	51	79	107	54	82	110
COUPLE T. RÉDUIT*	103	160	217	109	166	223

*** Couple formé avec une personne à tarif réduit.**

Présidente : Françoise LOISY **Mobile :** 06 66 61 90 64 **e-mail :** yogaparayvieilleposte@gmail.com

Site Web : yogaparayvieilleposte.e-monsite.com - **Facebook :** [yogaparayvieilleposte](https://www.facebook.com/yogaparayvieilleposte)

Association régie par la loi de 1901



CERCLE DE YOGA DE PARAY-VIEILLE-POSTE

Année 2026- 2027 – Feuille d'adhésion

INSCRIPTION**

**** En adhérant, j'accepte les conditions générales et règlement intérieur sans réserve et dans leur intégralité.**

NOM et PRÉNOM _____

Date de naissance _____ **Profession (facultatif)** _____

Adresse : n° et rue _____

Code postal : _____ **Ville :** _____

E-MAIL _____ **@** _____

Tél.: _____ **Mobile :** _____

Nombre de cours choisi par semaine : ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

☐ lundi 14h30 ☐ lundi 19h15 ☐ mardi 10h30 ☐ mercredi 18h ☐ mercredi 19h30

☐ jeudi 19h30 ☐ vendredi 10h30

Réduction (Fournir un justificatif valide) : ☐ étudiant ☐ jeune -26 ans ☐ couple

☐ couple tarif réduit* ☐ demandeur d'emploi ☐ personnes en situation de handicap

Attestation pour le CE : ☐ oui ☐ non

Mode de règlement : 3 chèques à l'ordre du Cercle de yoga de Paray

☐ 1 CHQ ☐ 3 CHQ ☐ chèques vacances/CV Connect ☐ coupons sport

Photo (uniquement pour les nouveaux adhérents).

Questionnaire santé pour tous les adhérents, voir page suivante. (Si vous cochez une case "oui", joindre un certificat médical).

Présidente : Françoise LOISY Mobile : 06 66 61 90 64 e-mail : yogaparayvieilleposte@gmail.com

Site Web : yogaparayvieilleposte.e-monsite.com - Facebook : [yogaparayvieilleposte](https://www.facebook.com/yogaparayvieilleposte)

Association régie par la loi de 1901



CERCLE DE YOGA DE PARAY-VIEILLE-POSTE

Année 2026- 2027 – Feuille d'adhésion

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Je soussigné(e) (Nom, prénom) atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de mon adhésion pour la saison sportive -----/----- au Cercle de yoga de Paray.

A, le/...../.....

Signature



CERCLE DE YOGA DE PARAY-VIEILLE-POSTE

Année 2026- 2027 – Feuille d'adhésion

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Lors de son inscription, l'adhérent, en signant le présent document (feuille d'adhésion), accepte, sans réserve, l'ensemble du présent règlement intérieur ainsi que toutes les conditions d'utilisation et autres chartes afférentes à l'association "Cercle de Yoga de Paray-Vieille-Poste".

ADHÉSION : Les personnes désirant adhérer à l'association "Cercle de Yoga de Paray-Vieille-Poste" doivent remplir un bulletin d'adhésion. Ce faisant, elles en acceptent, sans réserve, toutes les recommandations et les usages, de même que la charte, les statuts et le règlement afférents, qui s'appliquent également aux différents supports de communication de l'association.

COURS ET ENSEIGNEMENT : Les cours sont dispensés par des enseignants diplômés (essentiellement de l'Ecole Française de Yoga), chaque semaine pendant la durée de la période scolaire. Dans la mesure de ses possibilités, l'association fera remplacer tout enseignant souffrant. Si, toutefois, l'association était dans l'impossibilité de le faire, aucun recours ou remboursement ne pourra être demandé par l'adhérent(e) en ayant été pleinement informé(e) par le présent règlement intérieur signé et accepté. L'association pourra, en fonction de ses moyens, proposer des cours supplémentaires pendant les congés scolaires auxquels l'adhérent(e) devra s'inscrire par e-mail à yogaparayvieilleposte@gmail.com, s'il/elle souhaite y participer. Un e-mail lui sera ensuite transmis pour confirmation de sa réservation. La présence aux cours est réservée aux seul(e)s adhérent(e)s sauf accord préalable. Tout(e) adhérent(e) se doit de respecter les horaires des cours et de s'exprimer avec courtoisie. Il est également demandé à chacun(e) de prévoir d'arriver avec un peu d'avance (car l'horaire transmis est celui auquel débute le cours) afin de pouvoir s'inscrire sur la liste de présence du cours auquel il participe, d'éteindre son portable et de s'installer avant le début du cours.

COURTOISIE : L'Adhérent(e), accepte les conditions générales d'utilisation du site internet et autres supports de communication de l'association, à savoir que tout échange, rédaction et interaction sur le site internet, réseaux sociaux et autres moyens de communication de l'Association Cercle de yoga de Paray-vieille-Poste se fera dans les règles de courtoisie, de respect et sans insulte aucune, sous peine de voir le commentaire désobligeant modéré ou supprimé par l'Éditeur/Administrateur. Aucune promotion d'actes répréhensibles par la loi, ne sera tolérée et sera supprimée. Toute action de nature à porter préjudice, directement ou indirectement, aux activités ou à la réputation de l'association, pourra se voir sanctionnée par l'exclusion de l'adhérent(e) qui ne respecterait pas le présent règlement.

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE Toute utilisation, reproduction, diffusion, commercialisation, modification de tout ou partie du site et autres supports de communication, sans autorisation de l'Éditeur est prohibée et pourra entraîner des actions et poursuites judiciaires telles que notamment prévues par le Code de la propriété intellectuelle et le Code civil.

Je soussigné-e (Nom, Prénom) _____,
avoir lu, compris et accepté l'ensemble des conditions d'adhésion et d'inscription de l'association
Cercle de Yoga de Paray-Vieille-Poste.

À Paray-Vieille-Poste, le ____/____/____

Signature :